



RETROUVEZ VOTRE SANTÉ

MULTI-VITAMINES

ENERGIQUE ET EFFICACE
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE
VITAMINÉ



10 VITAMINES:

B1, B2, B5, B6, B7, B9, B12, PP, C, E

Sans sucre

Comprimé effervescent

Goût orange



MULTI-G

MÉDICAMENTS DE QUALITÉ POUR TOUS

Distribué par:
Multi-G bvba
Belgique
www.multi-g.com



Fabriqué
en Europe

1. DÉNOMINATION : MULTI-VITAMINES

2. COMPOSITION

Vitamines :	Par comprimé:
Vitamine B1	1,1 mg
Vitamine B2	1,4 mg
Niacinamide ou vitamine PP	16 mg
Pantothenate ou vitamine B5	6,0 mg
Vitamine B6	1,4 mg
Vitamine B7	50 µg
Acide folique ou vitamine B9	200 µg
Vitamine B12	2,5 µg
Vitamine C	80 mg
Vitamine E	12 mg

3. FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimés effervescents : Tube de 20

4. DONNÉES CLINIQUES

4.1 Indications thérapeutiques

Prévention ou correction de certains déficits liés à une alimentation insuffisante ou déséquilibrée chez l'adulte, et l'adolescent.

4.2 Posologie et mode d'administration

1 comprimé par jour dans le cadre d'une activité normale et en complément d'une alimentation habituelle. Boire immédiatement après dissolution complète du comprimé dans un verre d'eau (200 ml).

4.3 Contre-indications

- Hypersensibilité à l'un des constituants
- Intolérance au fructose
- Lévodopa (cf. interactions)

4.4 Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

Tenir compte de la présence de sodium chez les personnes suivant un régime hyposodé strict. Liées à la présence de vitamine B12 : prendre garde de masquer une anémie par déficit en vitamine B12 et d'en retarder le diagnostic. Tenir hors de la portée des enfants.

4.5 Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions. Contre-indiquées :

Liée à la vitamine B6 : Lévodopa : Inhibition de l'activité de la lévodopa lorsqu'elle est utilisée sans inhibiteur de la dopadécarboxylase.

Nécessitant des précautions d'emploi : A forte dose, l'acide folique peut augmenter le métabolisme de certains anticonvulsifs tels que la phénytoïne, le phénobarbital, et la primidone, entraînant une diminution de leurs effets.

4.6 Fertilité, grossesse et allaitement. Grossesse :

En l'absence de données expérimentales et cliniques, le traitement ne sera entrepris au cours de la grossesse qu'en cas de nécessité.

Allaitement :

En raison de l'absence de données sur le passage de ce médicament dans le lait maternel, l'utilisation de celui-ci est à éviter pendant l'allaitement.

4.7 Effets indésirables

Possibilité d'intolérance digestive

Possibilité de coloration des selles en raison de la présence de la riboflavine.

5. PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

5.1 Propriétés pharmacodynamiques

Association de vitamines hydrosolubles (vitamines du groupe B et vitamine C) et liposoluble (vitamine E).

Les vitamines sont complémentaires dans leurs fonctions au niveau du métabolisme cellulaire.

- Vitamine E : propriétés anti-oxydants empêchant la formation de produits d'oxydation toxiques et protégeant les constituants cellulaires.
- Vitamine B1 (thiamine) : en association avec l'ATP, formation d'un coenzyme intervenant dans le métabolisme des hydrates de carbone.
- Vitamine B2 (riboflavine) : action de coenzyme dans le métabolisme énergétique cellulaire, les systèmes de respiration tissulaire et le métabolisme des macronutriments.
- Vitamine PP (niacinamide) : composant des coenzymes NAD et NADP intervenant dans les réactions d'oxydo-réduction essentielles pour le métabolisme des macronutriments et la respiration tissulaire.
- Vitamine B5 (acide pantothenique) : précurseur du coenzyme A intervenant dans le métabolisme d'oxydation des hydrates de carbone, la néoglucogenèse et la synthèse des acides gras, des stéroïdes, des hormones stéroïdes et des porphyrines.
- Vitamine B6 (pyridoxine) : coenzyme dans le métabolisme des protéines, des hydrates de carbone et des graisses.
- Vitamine B12 : source exogène nécessaire pour la synthèse des nucléoprotéines et de la myéline, la reproduction cellulaire, la croissance et le maintien d'une érythropoïèse normale.
- Acide folique (B9) : source exogène nécessaire pour la synthèse des nucléoprotéines et le maintien d'une érythropoïèse normale.
- Biotine (B7) : lié à au moins quatre enzymes, intervient dans le métabolisme énergétique dont la néoglucogenèse.
- Vitamine C : Propriétés antioxydantes ; essentielle pour la formation et le maintien des substances intercellulaires, la biosynthèse des catécholamines, la synthèse de la carnitine et des stéroïdes, le métabolisme de l'acide folique et de la tyrosine.

5.2 Propriétés pharmacocinétiques

Les vitamines hydrosolubles (B1, B2, B5, B6, B12, acide folique, biotine, PP, C) sont bien absorbées et éliminées dans les urines sous forme inchangée ou en métabolites.

La vitamine E est absorbée dans l'intestin grêle sous forme de micelles mixtes selon un processus de diffusion. Elle est transportée dans le sang par les lipoprotéines, stockée au niveau du tissu adipeux, du foie et des muscles. Son élimination se fait sous forme conjuguée dans la bile.

6. DONNÉES PHARMACEUTIQUES

6.1 Liste des excipients

Excipients : Acide citrique, sodium bicarbonate, maltodextrine, amidon, jus de béterave en poudre, arômes, édulcorant sodium cyclamate, édulcorant sodium saccharin, calcium-D-pantothenate.

6.2 Durée de conservation

36 mois

6.3 Précautions particulières de conservation

Refermer soigneusement le tube après usage et le conserver à une température ne dépassant pas 25° et à l'abri de l'humidité.

Contact :



MÉDICAMENTS DE QUALITÉ POUR TOUS

Prix cession : _____

Prix public : _____